

829 M N.P.M. · BESKID WYSPOWY

Ciecień

WACHATA.PL

Ten ciemny wał zamykający widok na zachód to Ciecień, 829 m. Na wierzchołku same drzewa, ale sto metrów dalej leży polana startowa paralotniarzy — i po nią się tu wchodzi.

WYSOKOŚĆ	OD WACHATY	DOJAZD	WIDOK Z TARASU
829 m n.p.m.	7,9 km w linii prostej	Szczyrzyc — ok. 15 min autem	Widoczny z tarasu, azymut 274° — dokładnie na zachód

Słońce chowa się dokładnie za jego grzbietem, więc pod wieczór Ciecień jest z tarasu Wachaty już tylko ciemną krechą. To najwyższy szczyt Pasma Cietnia, ciągnącego się między dolinami Stradomki i Krzyworzeki.

Wychodzi się ze Szczyrzycy, spod opactwa cystersów — z jednego parkingu odchodzą od razu dwa szlaki na szczyt. Oba zaczynają się tak samo nudno: asfalt i szuter między sadami, las dopiero potem. Zielony podchodzi ostrzej, żółty oszczędza kolana; nigdzie nie łapiesz się rąk.



Masyw Ciecienia widziany latem z łąk Woli Skrzydlańskiej, z zabudową wsi u podnóża. Fot. Jerzy Opióła, CC BY-SA 3.0



Na szczycie

Co zastaniesz na górze

Na wierzchołku tabliczka szczytowa i węzeł szlaków, dookoła drzewa. Miejsce, po które się tu przychodzi, leży kawałek dalej na zachód: polana opadająca stromo w dół, z dużą wiatą. Relacje różnią się tylko tym, czy wiatę widać już przy tabliczce, czy dopiero na polanie.

Z polany pod szczytem masz pod nogami całą Kotlinę Wiśniową z wsiami, nad nią pasmo Lubomira i Łysiny, dalej Wierzbanowską Górę, Kamiennik, Lubogoszcz i Szczebel. Luboń Wielki poznasz po maszcie. Babia Góra pokazuje się rzadziej, ale kiedy się pokaże, z jednej polany widzisz trzy pasma naraz: Wyspowy, Makowski i Żywiecki.



Jesienny widok na Ciecień z przełęczy Wielkie Drogi, z przebarwionymi drzewami na pierwszym planie. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 3.0



Panorama z polanki paralotniarzy na Ciecieniu — widok ze szczytowych partii góry na okoliczne pasma Beskidu Wyspowego, maj. Fot. Selso, CC BY-SA 3.0



Masyw Ciecienia widziany od strony Skrzydłnej — sylwetka góry w letni sierpniowy poranek.

Fot. Jerzy Opióła, CC BY-SA 4.0



Jak tam wejść

Mapa z rzeźbą terenu i profil przewyższeń

Kolor w tabeli to kolor znaków, które zobaczysz na drzewie. Główny Szlak Beskidu Wyspowego bywa nakładany na istniejące szlaki, więc na tych odcinkach podajemy kolor znaków, nie GSBW. **Długość i przewyższenie** liczymy z numerycznego modelu terenu GUGiK (LiDAR, siatka 1 m) — tylko tam, gdzie jest mapa. **Czas** pochodzi ze źródeł turystycznych i bywa mierzony dla nieco innego przebiegu. Puste pole znaczy, że własnego pomiaru nie mamy, a źródła się rozjeżdżają.

Szlak żółty z Szczyrzycy (parking przy opactwie cystersów)

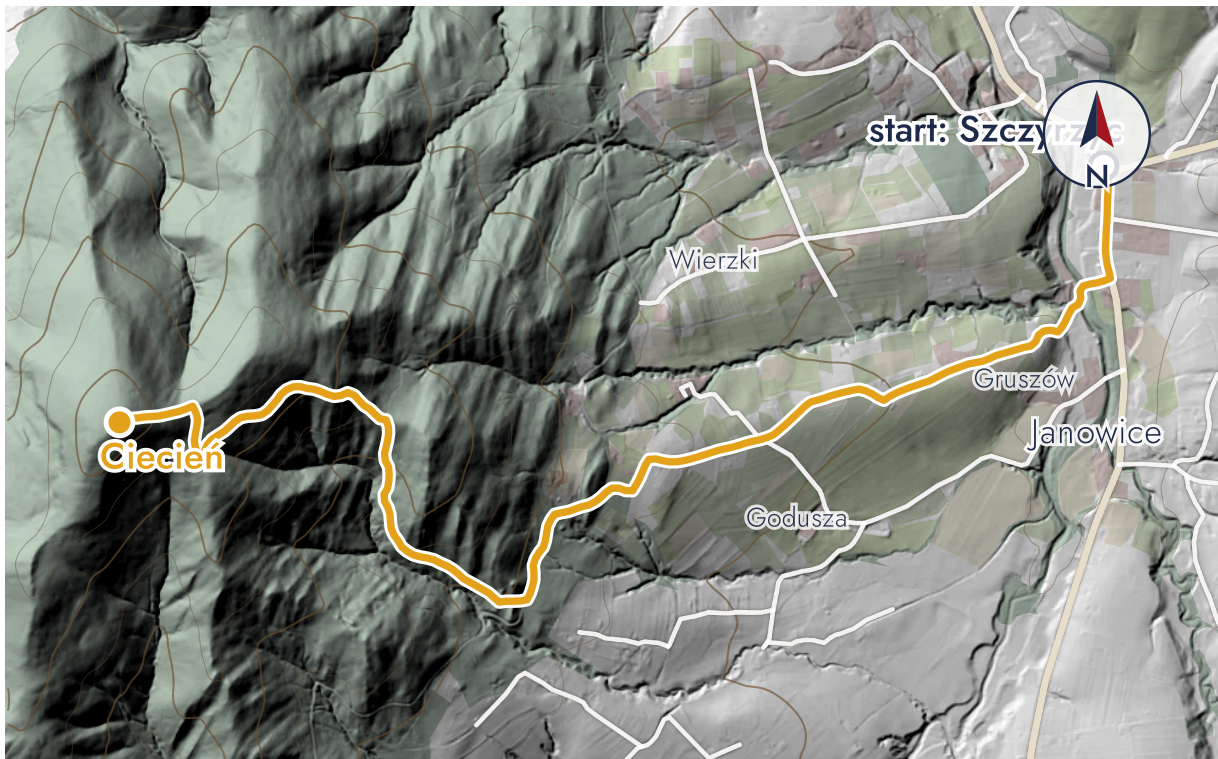
5,21 km · 2 h 17 min · 524 m podejścia · łatwa; ok. 1,5 km asfaltu na starcie, dalej leśna droga

 pieszo

 zimą raczki

Znakowany jako Szlak Cystersów. Dłuższy i łagodniejszy od zielonego spod tego samego parkingu.

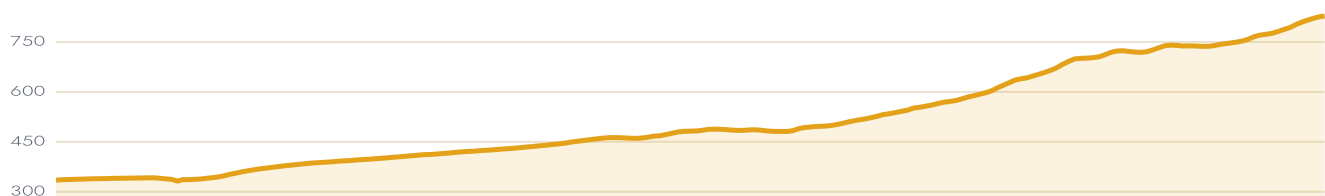
Opis trasy: mapa-turystyczna.pl (<https://mapa-turystyczna.pl/trail/szlak-cystersow-aj>)



 szlak żółty 5,2 km w jedną stronę podejście 524 m 332–828 m n.p.m. 2 h 17 min

Dojazd do startu → (<https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=49.781097,20.19067>)

 start: Szczyrzyc  szczyt: Ciecień  droga główna  las  łąka  pole



Przebieg: OpenStreetMap (ODbL). Wysokości, cieniowanie rzeźby i poziomic: NMT GUGiK (LiDAR); poziomic co 50 m. Dystans i przewyższenie policzone z modelu terenu — na szlaku bywa dłużej. [Ślad GPX ↓](#)

Szlak zielony z Szczyrzyca (parking przy opactwie cystersów)

4,3 km · 1 h 45 min · 500 m podejścia · łatwa, ale miejscami bardzo stromo



pieszo



zimą raczki

Zejdźcie tą samą drogą 1 h 15 min. Ten sam zielony podchodzi też od zachodu, z Wiśniowej — dla tego wariantu źródła podają od 1 h 36 min do 1 h 50 min.

Opis trasy: [szlaki.net.pl](https://www.szlaki.net.pl) (<https://www.szlaki.net.pl/ciecien.php>)

[Dojazd do startu →](#)

Szlak czerwony z Szczyrzyc, trawersem do Skrzydłnej

9,3 km · 3 h 30 min · 520 m podejścia · łatwa, kilka stromych odcinków w poprzek stoku



pieszo



zimą raczki

Liczby dotyczą całego przejścia Szczyrzyc — Ciecień — Skrzydłna: w górę zielonym, w dół czerwonym. Kończysz gdzie indziej, niż zaczynasz, więc potrzebny transport ze Skrzydłnej. Czerwony to Główny Szlak Beskidu Wyspowego; źródła nie zgadzają się, czy wchodzi na sam wierzchołek, czy obchodzi go od południa.

Opis trasy: [szlaki.net.pl](https://www.szlaki.net.pl/ciecien.php) (<https://www.szlaki.net.pl/ciecien.php>)

[Dojazd do startu →](#)

Na rowerze

Główny Karpacki Szlak Rowerowy (czerwony), odcinek Wiśniowa — Przełęcz

Wierzbanowska — Szczyrzyc

Jedyny oznakowany szlak rowerowy w bezpośrednim sąsiedztwie Ciecienia. Nie wchodzi na szczyt — obchodzi masyw Cietnia od południa przez Wierzbanowską Przełęcz, łącząc dwa punkty startowe szlaków pieszych (Wiśniową i Szczyrzyc). To jest realny wariant gravelowy dla tego rejonu.

[malopolska.szlaki.pttk.pl](https://malopolska.szlaki.pttk.pl/877-pttk-malopolska-glowny-karpacki-szlak-rowerowy) (<https://malopolska.szlaki.pttk.pl/877-pttk-malopolska-glowny-karpacki-szlak-rowerowy>)

Bike Park Kasina (Śnieżnica, Kasina Wielka)

Ok. 10 km na południe od Ciecienia, na drugim końcu niebieskiego szlaku Ciecień — Wierzbanowska Przełęcz — Kasina Wielka. 9 tras, ok. 17 km zjazdów (od rodzinnych po DH Cup z zawodami PP i MP), wyciąg taśmowy pod szczyt, wypożyczalnia i myjka. Jeśli celem jest MTB, a nie zaliczenie Ciecienia — jedzie się tutaj.

[stacjakasina.pl](https://stacjakasina.pl/bike-park-kasina/) (<https://stacjakasina.pl/bike-park-kasina/>)

Trasy wokół Mogielicy (gminy Dobra i Słupnice)

Ok. 20 km na wschód. Zimą ratrakowane trasy biegowe (główna pętla ok. 21–25 km na wysokości 750–850 m, miejscami ze śladem klasycznym), latem te same drogi leśne działają jako trasy wielofunkcyjne — rower i spacer. Parkingi: Szczawa, Jurków, Pótrzeczek, Chyszówki, Słupnice.

[trasymogielica.pl](https://trasymogielica.pl/trasy) (<https://trasymogielica.pl/trasy>)



Warto wiedzieć

Rzeczy, których nie widać ze szlaku

- Latem 1944 kwaterował na Cietniu oddział AK „Topór”, korzystając z drewnianej altany należącej do opactwa cystersów; Niemcy zniszczyli ją podczas obławy 18 września 1944. W 1989 kombatancki ze Szczyrzycy postawili w tym miejscu metalowy krzyż — z błędem, bo tablica podaje oddział „Wilk 2” zamiast „Topora”.
[źródło](https://limanowskislakak.pl/ciecien-oddzial-partyzancki-armii-krajowej-topor-krzyz-partyzancki-i-altana/) (https://limanowskislakak.pl/ciecien-oddzial-partyzancki-armii-krajowej-topor-krzyz-partyzancki-i-altana/)
- Ciecień zbudowany jest ze skał płaszczowiny śląskiej, a nie magurskiej jak większość Beskidu Wyspowego, i jego grzbiet biegnie południkowo — stąd długi wał zamiast pojedynczej wyspy. [źródło](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ciecie%C5%84) (https://pl.wikipedia.org/wiki/Ciecie%C5%84)
- Nazwa góry pojawia się już w dokumencie z 1365 roku, jako „Czeczen”, przy wytyczaniu granic Jerzmanowej — dzisiejszej Wierzbanowej. [źródło](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ciecie%C5%84) (https://pl.wikipedia.org/wiki/Ciecie%C5%84)
- Startowisko paralotniowe na polanie pod szczytem leży na 820 m n.p.m. i daje 400 m deniwelacji do lądowiska w Wiśniowej. Rekord przelotu z Cietnia to 89 km. [źródło](https://spbw.pl/node/38) (https://spbw.pl/node/38)



Zimą

Ferie, święta i Sylwester

Relacja z zimowego przejścia Skrzydlna — Ciecień — Szczyrzyc (około 4 h) opisuje mokry, zapadający się śnieg i oblodzone stromizny; autor szedł bez raków, ale sam przyznaje, że na lodzie by je założył. Kijki dają tu więcej niż cokolwiek innego, a podejście od Szczyrzycy żółtym bywa zimą wymagające.

Źródła opisu: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ciecie%C5%84) — <https://pl.wikipedia.org/wiki/Ciecie%C5%84> · [szlaki.net.pl](https://www.szlaki.net.pl/ciecien.php) — <https://www.szlaki.net.pl/ciecien.php> · [mapa-turystyczna.pl](https://mapa-turystyczna.pl/trail/szlak-cystersow-aj) — <https://mapa-turystyczna.pl/trail/szlak-cystersow-aj> · [gorydlaciebie.pl](https://gorydlaciebie.pl/wyprawy/ze-szczrzyca-przez-ciecien-do-skrzydlniej/) — <https://gorydlaciebie.pl/wyprawy/ze-szczrzyca-przez-ciecien-do-skrzydlniej/> · [limanowskiszlakak.pl](https://limanowskiszlakak.pl/ciecien-oddzial-partyzancki-armii-krajowej-topor-krzyz-partyzancki-i-altana/) — <https://limanowskiszlakak.pl/ciecien-oddzial-partyzancki-armii-krajowej-topor-krzyz-partyzancki-i-altana/> · [spbw.pl](https://spbw.pl/node/38) — <https://spbw.pl/node/38> · [projektyprzygodowe.pl](https://projektyprzygodowe.pl/ciecien-wejscie-zima/) — <https://projektyprzygodowe.pl/ciecien-wejscie-zima/>