

730 M N.P.M. · BESKID WYSPOWY

Kostrza

WACHATA.PL

Najbliższa góra z naszego tarasu; szczyt leży ok. 3,5 km na wschód, a dom stoi na jej zboczu. Buczyna ciągnie się aż po wierzchołek - z jednym "oknem" przetartym przez wiatrołomy. Z ciekawostek do zobaczenia - rezerwat jęczynika na północnym stoku.

WYSOKOŚĆ	OD WACHATY	DOJAZD	WIDOK Z TARASU
730 m n.p.m. tabliczka na szczycie 725 m, nasz pomiar 719 m	3,4 km w linii prostej	Szlakiem spod domu albo 10 min autem do Jodłownika	Niewidoczna z tarasu — zasłania ją Górki (560 m), boczny wierzchołek tego samego masywu

Kostrza tworzy ze Świnną Górą jeden masyw - odcięty od reszty Beskidu Wyspowego głębokimi przetęczami. Tę wyspową sylwetkę widać od północy, znad Szyku i Nowego Rybia. Z tarasu Wachaty samego wierzchołka góry jednak nie zobaczysz - jest przesłonięty przez Górki (560 m). To boczny garb tego samego grzbietu, o 44 m za wysoki żeby można było swobodnie podziwiać główny szczyt. Pod zielenią trawy i ściółką w lesie jest flisz karpacki: gruboławicowe piaskowce i łupki - nie jeden raz dał nam się we znaki, np. przy sadzeniu drzewek..

Na wierzchołek prowadzi jeden znakowany szlak - zielony; ze Szczyrzyca przez Jodłownik i Kostrzę do Tymbarku.

Wybierasz więc nie tyle trasę, co stronę masywu od której wchodzisz. Od Jodłownika idzie się długo i równomiernie, za to od Tymbarku krócej - ale ostatnie kilkadziesiąt metrów pod szczyt jest stromo. Można też podejść do wsi Kostrza pod kapliczkę św. Huberta i pójść szutrówką na górny odcinek zielonego szlaku. W Jodłowniku zaparkujesz przy urzędzie gminy.

Pod kapliczką, tam gdzie kończy się dojazd, Lasy Państwowe wykopały w ramach programu małej retencji górskiej leśne stawy; kolejne rozsiane są wyżej, po południowych i zachodnich stokach. Te przy kapliczce mają charakterystyczne półkoliste groble. Zbiorniki trzymają wodę w lesie, są zapasem na wypadek pożaru i wodopojem dla zwierzyny. Jeśli nie masz w planach całego wejścia, same stawy wystarczą na popołudnie — podejdziesz pod nie samochodem i dalej idziesz tyle, ile chcesz.



Kostrza od północy, znad Trzciany: długi, równo wysklepiony grzbiet zalesionej góry z opadającym w prawo ogonem - sylwetka, której Kostrza zawdzięcza przezwisko "grzbiet wieloryba". Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 3.0



Ta sama Kostrza z Rupniowa, od wschodu: z tej strony to prawie symetryczny stożek góry wyspowej, listopadowa łąka i rozproszona zabudowa na pierwszym planie. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Kopulasta, zalesiona sylwetka Kostrzy widziana od północy, nad zabudowaniami Nowego Rybia, latem. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Stromy stok w buczynie rezerwatu Kostrza, na pniu widoczny biało-zielony znak szlaku. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 3.0



Na szczycie

Co zastaniesz na górze

Zadaszony stół z ławami, duża tablica z mapą Beskidu Wyspowego z akcji "Odkryj Beskid Wyspowy" i punkt pomiarowy. Dookoła same buki i dzika przyroda.

Widok jest jeden i nie na samej górze: tuż pod szczytem, od południa, wiatrołomy przetarły w drzewostanie okno. Bywają w nim Tatry, ale na co dzień to widok dość bliski - na Łopień i Żęzów (na pierwszym planie). Za nimi Mogielica z wieżą,

Ćwilin, Śnieżnica i Luboń Wielki - z masztem przekaźnika na czubku.



Szczyt Kostrzy: polana z tablicą informacyjną, kapliczką i drewnianą wiatą wśród buków. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Jak tam wejść

Mapa z rzeźbą terenu i profil przewyższeń

Kolor w tabeli to kolor znaków, które zobaczysz na drzewie. Główny Szlak Beskidu Wyspowego bywa nakładany na istniejące szlaki, więc na tych odcinkach podajemy kolor znaków, nie GSBW. **Długość i przewyższenie** liczymy z numerycznego modelu terenu GUGiK (LiDAR, siatka 1 m) — tylko tam, gdzie jest mapa. **Czas** pochodzi ze źródeł turystycznych i bywa mierzony dla nieco innego przebiegu. Puste pole znaczy, że własnego pomiaru nie mamy, a źródła się rozjeżdżają.

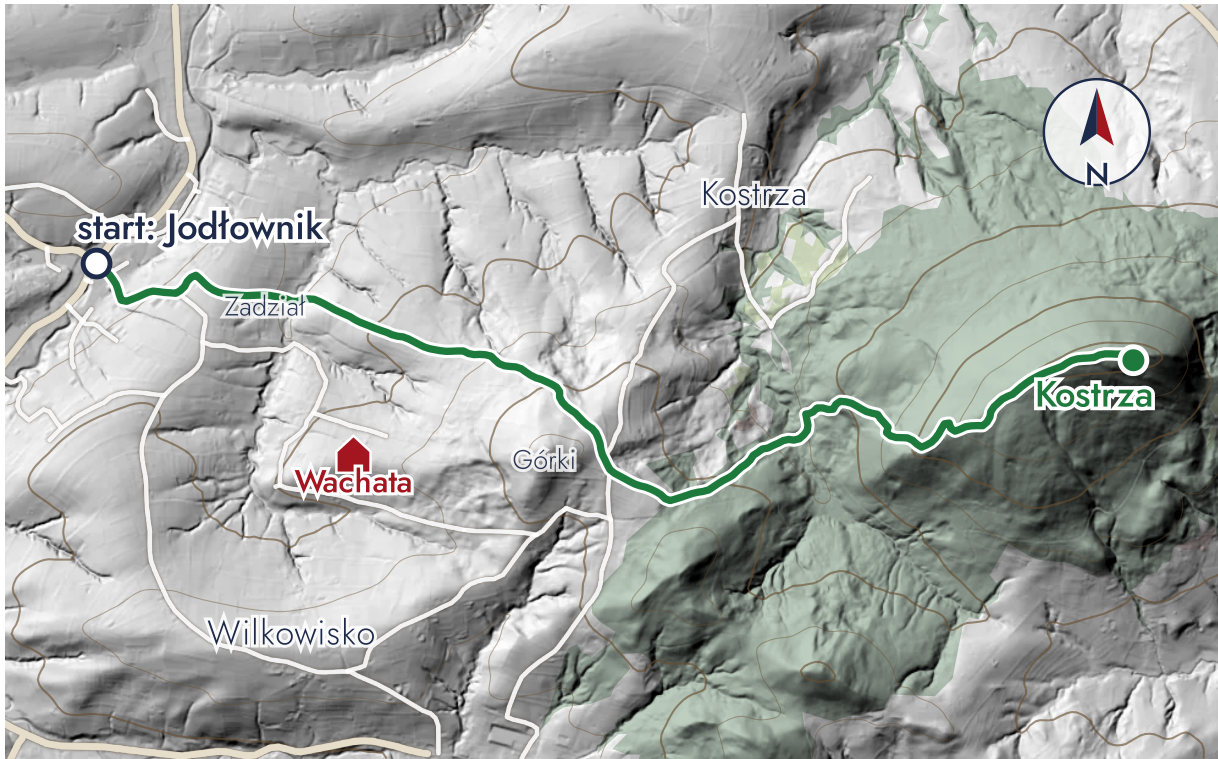
Szlak zielony z Jodłownika (spod kościoła w centrum)

5,52 km · 2 h 15 min · 529 m podejścia · długie, ale równomierne podejście

 pieszo

Na północnym stoku szlak idzie obrzeżem rezerwatu, więc poza ścieżkę się tu nie schodzi.

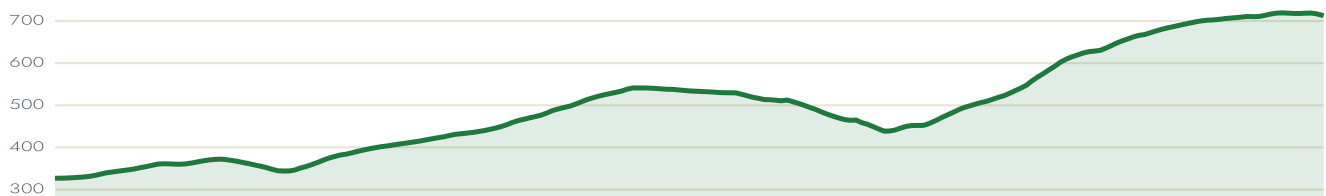
Opis trasy: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)) ([https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_\(Beskid_Wyspowy\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)))



 szlak zielony 5,5 km w jedną stronę podejście 529 m 327–719 m n.p.m. 2 h 15 min

Dojazd do startu → (<https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=49.774932,20.236474>)

 start: Jodłownik  szczyt: Kostrza  Wachata  droga główna  las  łąka  pole



Przebieg: OpenStreetMap (ODbL). Wysokości, cieniowanie rzeźby i poziomic: NMT GUGiK (LiDAR); poziomic co 50 m. Dystans i przewyższenie policzone z modelu terenu — na szlaku bywa dłużej. [Ślad GPX ↓](#)

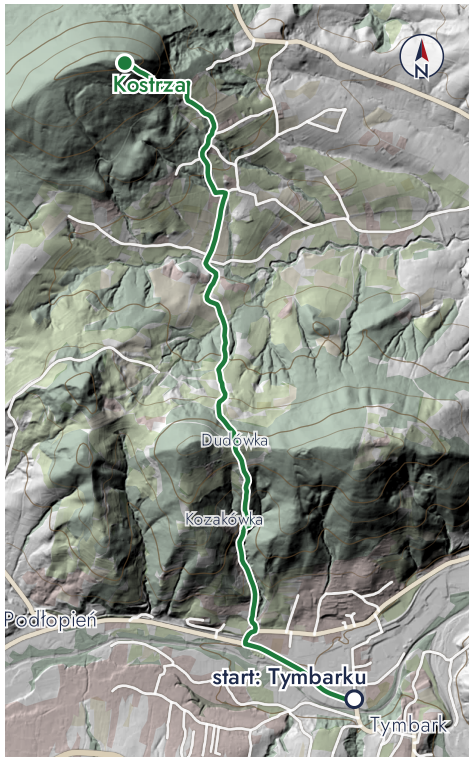
Szlak zielony z Tymbarku, przez Zęzów

5,7 km · 2 h · 512 m podejścia · stromo na ostatnich kilkudziesięciu metrach

 pieszo

Podane przewyższenie to suma podejść, nie różnica wysokości - start w Tymbarku leży na 392 m n.p.m.

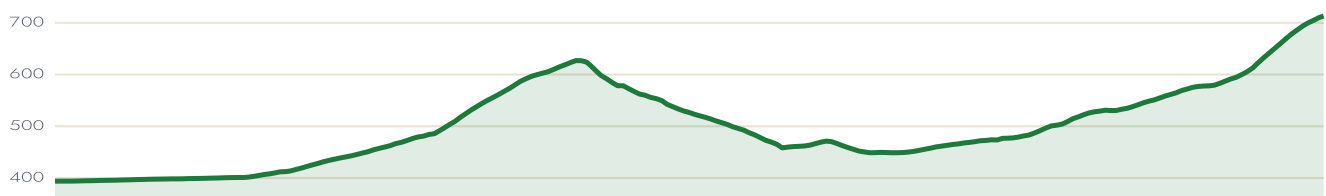
Opis trasy: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)) ([https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_\(Beskid_Wyspowy\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)))



 szlak zielony **5,7 km** w jedną stronę podejście **512 m** **394–713 m** n.p.m. **2 h**

Dojazd do startu → (<https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=49.7314,20.319857>)

 start: Tymbarku  szczyt: Kostrza  droga główna  las  łąka  pole



Przebieg: OpenStreetMap (ODbL). Wysokości, cieniowanie rzeźby i poziomic: NMT GUGiK (LiDAR); poziomic co 50 m. Dystans i przewyższenie policzone z modelu terenu — na szlaku bywa dłużej. [Ślad GPX ↓](#)

Szlak zielony z wsi Kostrza, spod kapliczki św. Huberta

2 km · ok. 50 min — 1 h · spacerowo, w większości szutrową drogą

 pieszo

Dojeżdżasz autem pod kapliczkę, dalej szutrowką na górny odcinek zielonego. gorydlaciebie.pl podaje dla pętli od kapliczki 5,8 km, ok. 310 m podejść i 2 h 10 min marszu.

Opis trasy: [mynaszlaku.pl](https://mynaszlaku.pl/rezerwat-kostrza-szlak/) (<https://mynaszlaku.pl/rezerwat-kostrza-szlak/>)

[Dojazd do startu →](#)

Szlak zielony z Szczyrzyca, całym szlakiem przez Kostrzę do Tymbarku

15 km · ok. 6 h · całodniowe przejście

 pieszo

Pełny przebieg zielonego, na którym leży wierzchołek.

Opis trasy: [malopolska.szlaki.pttk.pl](https://malopolska.szlaki.pttk.pl/1541-pttk-malopolska-kostrza) (<https://malopolska.szlaki.pttk.pl/1541-pttk-malopolska-kostrza>)

[Dojazd do startu →](#)

Na rowerze

Pętla Jodłownik — Szyk — Stare Rybie — Tarnawa — Grabie — Kawiec — Pogorzany — Szczyrzyc — Jodłownik

Trasa rowerowa na pograniczu Beskidu Wyspowego i Pogórza Wiśnickiego, drogami lokalnymi wokół masywu. Okręża Kostrzę od północy i wschodu, ale nie wchodzi na szczyt ani w rezerwat. Gravel/trekking w zupełności wystarczy.

[szlakwinnynarowerach.pl](https://szlakwinnynarowerach.pl/category/trasy-rowerowe/) (<https://szlakwinnynarowerach.pl/category/trasy-rowerowe/>)

Pętla rowerowa wokół Tymbarku

16,8 km, 472 m podjazdów, ok. 2:10 h: rynek w Tymbarku — Nowy Dwór — Piekietko — Paproć — dolina Słopiczanki — Tabaczorz — Tymbark. Łagodna - poza krótkim stromym podejściem z Wąglarki na Paproć. Nie dotyka Kostrzy.

[beskidwyspowy.prv.pl](http://beskidwyspowy.prv.pl/www/rtrwokoltymbarku.html) (<http://beskidwyspowy.prv.pl/www/rtrwokoltymbarku.html>)



Warto wiedzieć

Rzeczy, których nie widać ze szlaku

— Lasy u podnóża Kostrzy, po stronie Wilkowiska, od dziesięcioleci zapewniają nam i naszej rodzinie obfite grzybobrania; chadamy tam nie po to żeby zdobyć szczyt, ale nadzienie na świąteczne pierogi.. Jesienią (i, zależnie od wilgotności, późnym latem) niższe partie lasu są obsypane grzybami. [źródło](https://www.gdos.gov.pl/zasady-obowiazujace-w-rezerwach-przyrody) (<https://www.gdos.gov.pl/zasady-obowiazujace-w-rezerwach-przyrody>)

- Kostrza nie ma jednej uzgodnionej wysokości: Geoportal podaje 719,6 m, tabliczka turystyczna na szczycie 725 m, a mapa Compass 730 m. [źródło](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)) ([https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_\(Beskid_Wyspowy\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)))
- Rezerwat „Kostrza” ma powierzchnię 38,56 ha, a utworzono go 4 stycznia 2001 roku - żeby chronić stanowisko jęczmienia zwyczajnego. To nietuzinkowa roślina - paproć o dużych liściach wyglądem przypominających jęzory jakiegoś mitycznego stworzenia. Przed 2003 rokiem Kostrza była jej jedynym znanym stanowiskiem w całym Beskidzie Wyspowym. [źródło](https://limanowa.krakow.lasy.gov.pl/rezerwat-przyrody) (<https://limanowa.krakow.lasy.gov.pl/rezerwat-przyrody>)
- Przy zielonym szlaku leży „Pan Buk” - pomnikowy buk o obwodzie pnia 5,5 metra, liczący około 180 lat; dziś powalony, ale wciąż widoczny z trasy. [źródło](https://malopolska.szlaki.pttk.pl/1541-pttk-malopolska-kostrza) (<https://malopolska.szlaki.pttk.pl/1541-pttk-malopolska-kostrza>)
- Lasy Kostrzy to jedna z jedenastu enklaw obszaru Natura 2000 „Ostoje Nietoperzy Beskidu Wyspowego” (PLH120052, 5704,93 ha) - same kolonie rozrodcze nietoperzy mieszkają na strychach zabytkowych kościołów i opactwa cystersów w Szczyrzycu. [źródło](http://krakow.rdos.gov.pl/chiroksero-ostoj-nietoperzy-beskidu-wyspowego-plh120052) (<http://krakow.rdos.gov.pl/chiroksero-ostoj-nietoperzy-beskidu-wyspowego-plh120052>)



Zimą

Ferie, święta i Sylwester

Zimą idzie się tym samym szlakiem zielonym, tylko po śniegu. Idąc od Tymbarku uważaj na stromym finiszu - przy oblodzeniu robi się nieprzyjemny; od Jodłownika i od wsi Kostrza podchodzi się tagodniej. W drzewostanie bez liści okno pod szczytem pokazuje wyraźnie więcej niż latem.

Źródła opisu: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)) — [https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_\(Beskid_Wyspowy\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kostrza_(Beskid_Wyspowy)) · [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Rezerwat_przyrody_Kostrza) — https://pl.wikipedia.org/wiki/Rezerwat_przyrody_Kostrza · [malopolska.szlaki.pttk.pl](https://malopolska.szlaki.pttk.pl/1541-pttk-malopolska-kostrza) — <https://malopolska.szlaki.pttk.pl/1541-pttk-malopolska-kostrza> · limanowa.krakow.lasy.gov.pl — <https://limanowa.krakow.lasy.gov.pl> · <https://limanowa.krakow.lasy.gov.pl/rezerwat-przyrody> · mynaszlaku.pl — <https://mynaszlaku.pl/rezerwat-kostrza-szlak/> · gorydlaciebie.pl — <https://gorydlaciebie.pl> · <https://gorydlaciebie.pl/wyprawy/gora-kostrza-i-jej-malownicze-stawy/> · krakow.rdos.gov.pl — <http://krakow.rdos.gov.pl> · <http://krakow.rdos.gov.pl/chiroksero-ostoj-nietoperzy-beskidu-wyspowego-plh120052> · powiat.limanowski.pl — <https://powiat.limanowski.pl/glowny-szlak-beskidu-wyspowego-beskidzkie-wyspy/>