

968 M N.P.M. · BESKID WYSPOWY

Lubogoszcz

WACHATA.PL

Najdalej wysunięty na zachód z naszych szczytów: 12,58 km od Wachaty, 968 m nad Mszaną Dolną. Z Kasiny Wielkiej niecałe dwie godziny stromego podejścia, a szczyt od lipca 2026 leży w granicach rezerwatu.

WYSOKOŚĆ	OD WACHATY	DOJAZD	WIDOK Z TARASU
968 m n.p.m.	12,6 km w linii prostej	Kasina Wielka — ok. 35 min autem	Na granicy widoczności — model terenu nie rozstrzyga

Odcinają go doliny Raby, Mszanki, Kasinianki i Słomki, więc z daleka poznasz go po trapezie: grzbiet ciągnie się z zachodu na wschód i ma trzy wierzchołki — Zapadliska (766 m), zachodni i główny (968 m), a odcinek między dwoma ostatnimi nazywa się Kozia Bródka. Powyżej mniej więcej 500–550 m nie ma tu już nic poza lasem: dawne hale pasterskie zarosły, więc idziesz cały czas między drzewami, od pierwszych minut w górę.

9 lipca 2026 regionalny dyrektor ochrony środowiska w Krakowie podpisał zarządzenie o rezerwacie przyrody Lubogoszcz, a rezerwat zaczął obowiązywać 29 lipca 2026: 20,40 ha żyznej buczyny karpackiej i jaworzyny w północno-wschodniej części masywu, sięgających samego wierzchołka. Czerwony szlak z Kasiny wchodzi w jego granice na ostatnich 250 m przed grzbietem, zielony z Mszany omija go w całości — a w rezerwacie chodzi się wyłącznie po znakowanych szlakach, także schodząc.

Z dziećmi warto zajrzeć od strony Kasinki Małej. Czarny szlak mija Bazę Szkoleniowo-Wypoczynkową Lubogoszcz, a jakieś 200 m od niej zaczyna się dwukilometrowa ścieżka przyrodniczo-leśna Nadleśnictwa Limanowa: żółte trójkąty na drzewach, dziesięć przystanków, przy każdym kod QR z opisem. Da się ją przejść w oderwaniu od szczytu i wrócić tą samą drogą do auta — na sam Lubogoszcz czarnym idzie się najdłużej, więc z małymi nogami to plan na cały dzień.



Cały maszyn Lubogoszcz widziany z przeciwnego stoku, na pierwszym planie polana i skraj lasu (przedwiośnie). Fot. Pudelek, CC BY-SA 4.0



Lubogoszcz widziany z Kasiny Wielkiej — zielona łąka i zabudowa wsi u podnóża, szczyt w pełnym słońcu. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 3.0



Kasina Wielka widziana z Lubogoszcz: wieś rozciągnięta wzdłuż doliny, kościół z cmentarzem po lewej, dalsze grzbiety Beskidu Wyspowego w błękitnej mgiele, czerwiec 2015. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Na szczycie

Co zastaniesz na górze

Kilkumetrowy metalowy krzyż postawiony w 2010 roku — replika tego ze szczytu Sass Pordoi w Dolomitach. Obok drewniane ławki i stół, drogowskazy, tablica z mapą pasma oraz tabliczka pamiątkowa Andrzeja Cyrwusa, społecznika z Mszany Dolnej i współtwórcy akcji Odkryj Beskid Wyspowy, zmarłego w 2014 roku.

Patrzeć trzeba po drodze, nie na końcu: dawna polana pod wierzchołkiem zarosła, a okna w lesie zostały niżej — na dolnych partiach szlaków i w wiatrołomach na południowym stoku. Stamtąd masz pod sobą kotlinę Mszany Dolnej, a nad nią Szczebel, Luboń Wielki, Ćwilin, Śnieżnicę, Łopień, Mogielicę, grzbiet Czarnego Działu i północne grzbiety Górców.



Szczyt Lubogoszcza Wschodniego: metalowy krzyż z białą-czerwoną szarfą, ławy i miejsce na ognisko wśród buczyny. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Widok z Lubogoszczy na Śnieżnicę i Ćwilin: dolina z rozproszoną zabudową i mozaiką pól, po lewej kopa Śnieżnicy, po prawej Ćwilin i przełęcz między nimi, czerwiec 2015. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Szeroka letnia panorama ze wschodnich stoków Lubogoszczy: kopulaste szczyty Beskidu Wyspowego za doliną, w środku kadru masyw Śnieżnicy, w dole pola i zabudowania Kasiny Wielkiej; na pierwszym planie świerkowy las i ścieżka na grzbiecie. Czerwiec 2015. Fot. Jerzy Opiola, CC BY-SA 4.0



Jak tam wejść

Mapa z rzeźbą terenu i profil przewyższeń

Kolor w tabeli to kolor znaków, które zobaczysz na drzewie. Główny Szlak Beskidu Wyspowego bywa nakładany na istniejące szlaki, więc na tych odcinkach podajemy kolor znaków, nie GSBW. **Długość i przewyższenie** liczymy z numerycznego modelu terenu GUGiK (LiDAR, siatka 1 m) — tylko

tam, gdzie jest mapa. **Czas** pochodzi ze źródeł turystycznych i bywa mierzony dla nieco innego przebiegu. Puste pole znaczy, że własnego pomiaru nie mamy, a źródła się rozjeżdżają.

Szlak czerwony z Kasiny Wielkiej (Polana Mogiła)

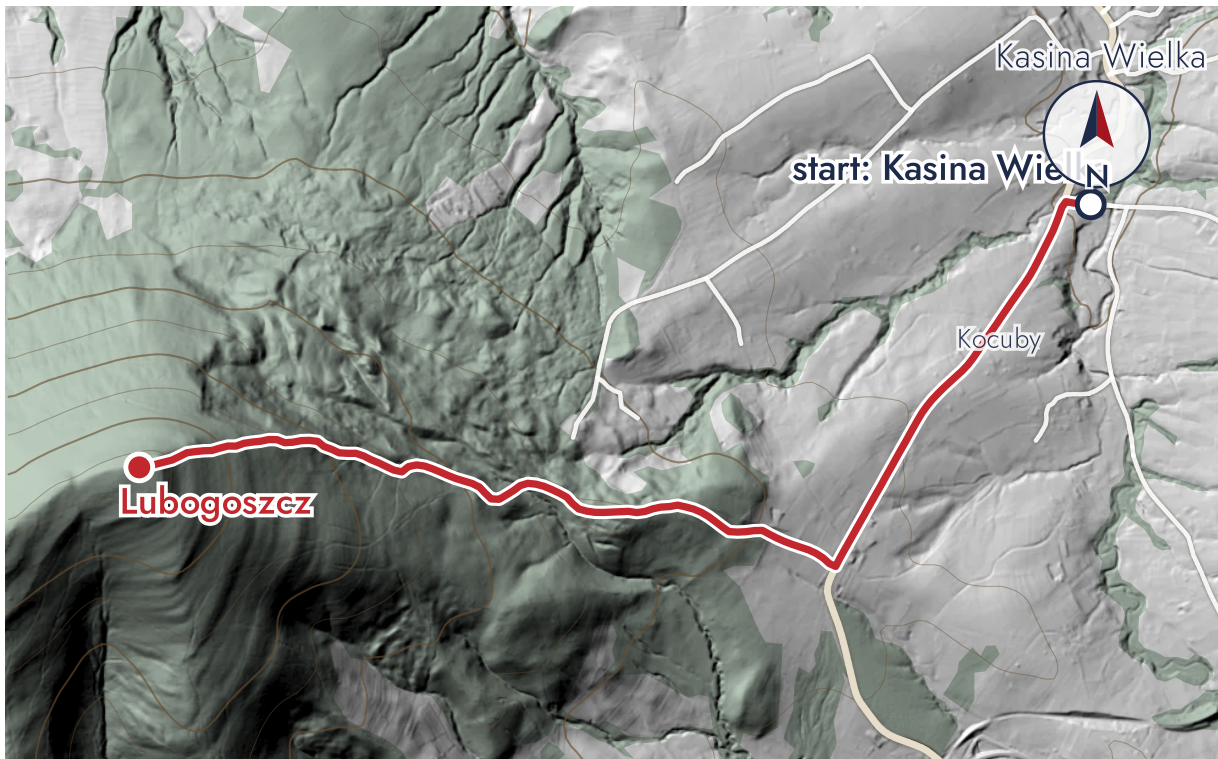
3,6 km · 1 h 55 min w górę, 1 h 15 min w dół · 475 m podejścia

· Stromo od kilku minut za polaną aż pod krzyż; szeroka droga i leśna ścieżka, całą robotę robi nachylenie.

 pieszo

 zimą raczki

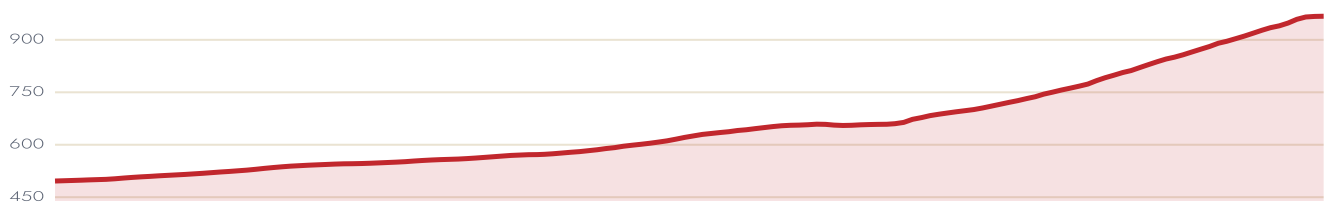
Auto zostawiasz przy Polanie Mogiła, znaki na drzewach czerwone (Mały Szlak Beskidzki).



 szlak czerwony 3,6 km w jedną stronę podejście 475 m 496–968 m n.p.m.

1 h 55 min w górę, 1 h 15 min w dół [Dojazd do startu → \(https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=49.719327,20.138361\)](https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=49.719327,20.138361)

 start: Kasina Wielka  szczyt: Lubogoszcz  droga główna  las  łąka  pole



Przebieg: OpenStreetMap (ODbL). Wysokości, cieniowanie rzeźby i poziomicę: NMT GUGiK (LiDAR); poziomicę co 50 m. Dystans i przewyższenie policzone z modelu terenu — na szlaku bywa dłużej. [Ślad GPX ↓](#)

Szlak zielony z Mszany Dolnej

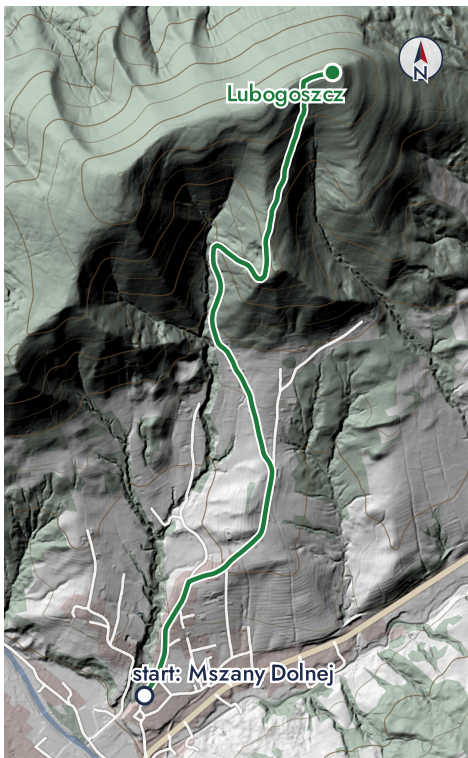
4,91 km · 2 h — 2 h 24 min w górę zależnie od źródła, ok. 1 h 50 min w dół · 550 m podejścia

· Dłużej i łagodniej niż czerwonym, miejscami stromo, ale do przejścia z dziećmi.

 pieszo

Start we wschodniej części Mszany, koło kościoła i cmentarza, dalej ul. Leśną, polami i świerkowym lasem; z czerwonym łączy się tuż pod głównym wierzchołkiem.

Opis trasy: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)) ([https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_\(szczyt\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)))

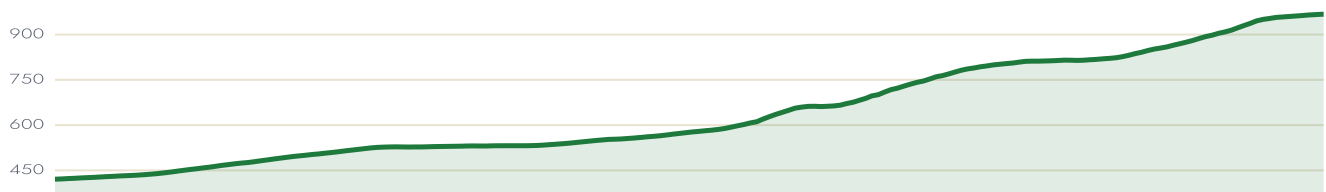


 szlak zielony 4,9 km w jedną stronę podejście 550 m 421–968 m n.p.m.

2 h — 2 h 24 min w górę zależnie od źródła, ok. 1 h 50 min w dół

Dojazd do startu → (<https://www.google.com/maps/dir/?api=1&destination=49.679016,20.082373>)

 start: Mszany Dolnej  szczyt: Lubogoszcz  droga główna  las  łąka  pole



Przebieg: OpenStreetMap (ODbL). Wysokości, cieniowanie rzeźby i poziomic: NMT GUGiK (LiDAR); poziomic co 50 m. Dystans i przewyższenie policzone z modelu terenu — na szlaku bywa dłużej. [Ślad GPX ↓](#)

Szlak czarny z Kasinki Małej

5,3 km · 2 h 20 min w górę, w tym 1 h 50 min czarnym do Lubogoszcza Zachodniego

· 620 m podejścia · Równomiernie, ale długo — najwięcej metrów w górę z trzech podejść.

 pieszo

Po ok. 35 min mijasz Bazę Lubogoszcz. Za czarnymi znakami idziesz do Lubogoszcza Zachodniego, ostatni kawałek grzbietem za czerwonymi.

Opis trasy: mapa-turystyczna.pl (<https://mapa-turystyczna.pl/route/zl04>)

[Dojazd do startu →](#)

Szlak czerwony z Kasiny Wielkiej grzbietem do Mszany Dolnej

ok. 3 h 35 min · 610 m podejścia

· Całodniowe przejście przez wszystkie trzy wierzchołki zamiast powrotu tą samą drogą.



pieszo



zimą raczki

Grzbietem czerwone znaki, zejście do Mszany zielone. Kończysz w Mszanej Dolnej, a auto zostaje w Kasinie Wielkiej, więc umów kogoś na odbiór — pociągami nie wrócisz, przystanek kolejowy Kasina Wielka jest nieczynny i w te strony dojeżdża się wyłącznie samochodem.

Opis trasy: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)) ([https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_\(szczyt\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)))

[Dojazd do startu →](#)

Na rowerze

Kasina Ski & Bike Park (Bike Park Kasina)

9 tras zjazdowych o różnym profilu, od zielonych rodzinnych po czarne, z 6-osobową kanapą wywożącą rowery na górę w 5 minut. UWAGA: to sąsiedni szczyt — Śnieżnica nad Kasiną Wielką, a nie masyw Lubogoszcza. Na samym Lubogoszczu nie ma ani bike parku, ani single tracków.

kasinaski.pl (<https://kasinaski.pl/>)

Trasy rowerowe gminy Mszana Dolna

12 oznakowanych tras (4 górskie, 8 asfaltowych), łącznie ok. 200 km, znakowanie: czerwony rower na białym tle z numerem trasy. W wykazie gminy żadna z nich nie jest opisana jako prowadząca przez Lubogoszcz ani przez Kasinkę Małą na grzbiet — masyw pozostaje poza siecią rowerową.

[mszana.pl](https://www.mszana.pl/turystyka/wypoczynek-w-gminie/aktywny-wypoczynek.html) (<https://www.mszana.pl/turystyka/wypoczynek-w-gminie/aktywny-wypoczynek.html>)



Warto wiedzieć

Rzeczy, których nie widać ze szlaku

- Rosnący tu jęczmnik zwyczajny — paproć o niepodzielonych, językowatych liściach — ma jedno z dwóch stanowisk w całym Beskidzie Wyspowym. Odkryto je w 2003 roku, populacja liczy około 500 sztuk, a drugie stanowisko rośnie w rezerwacie Kostrza. [źródło](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)) (https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt))
- Stawek Żabie Oko na wysokości 575 m, wypełniający niszę osuwiskową, wypatrzyli z samolotu w 1924 roku ludzie z YMCA szukający miejsca na obóz dla młodzieży. Powyżej stawu stała Baza Lubogoszcz — pierwszego lata mieszkało tam pod namiotami przez 8 tygodni 128 chłopców. [źródło](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%BBabie_Oko) (https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%BBabie_Oko)
- Pomnik na Polanie Mogiła u podnóża góry zbudował miejscowy artysta Stanisław Dobrowolski z wieżyczki czołgu Vickers E, straconego 4 września 1939 roku w walkach 24 pułku ułanów z 10 Brygady Kawalerii płk. Stanisława Maczka o Kasinę Wielką. [źródło](https://www.mszana.pl/turystyka/atracje-turystyczne/pomnik-zolnierzy-24-pulku-ulanow.html) (https://www.mszana.pl/turystyka/atracje-turystyczne/pomnik-zolnierzy-24-pulku-ulanow.html)



Zimą

Ferie, święta i Sylwester

Twardy śnieg robi z czerwonego szlaku z Kasiny zupełnie inną górę — schodzi się wtedy gorzej, niż wchodzi, więc weź coś, co trzyma na lodzie, i kijki. Po świeżym, miękkim opadzie jest odwrotnie: zejście idzie samo. Licz się z tym, że szlak bywa nieprzetarty i pierwszą ścieżkę w kopnym śniegu robisz ty.

Źródła opisu: [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)) — [https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_\(szczyt\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Lubogoszcz_(szczyt)) · [pl.wikipedia.org](https://pl.wikipedia.org/wiki/Rezerwat_przyrody_Lubogoszcz) — https://pl.wikipedia.org/wiki/Rezerwat_przyrody_Lubogoszcz · [gov.pl](https://www.gov.pl/web/rdos-krakow/nowe-rezerwaty-przyrody-w-województwie-malopolskim-07-2026) — <https://www.gov.pl/web/rdos-krakow/nowe-rezerwaty-przyrody-w-województwie-malopolskim-07-2026> · mapa-turystyczna.pl — <http://mapa-turystyczna.pl/trail/1172> · [mapa-turystyczna.pl](https://mapa-turystyczna.pl/route/zye1) — <https://mapa-turystyczna.pl/route/zye1> · [mapa-turystyczna.pl](https://mapa-turystyczna.pl/route/zl04) — <https://mapa-turystyczna.pl/route/zl04> · [gorydlaciebie.pl](https://gorydlaciebie.pl/lubogoszcz-13-atrakcji-i-ciekawostek/) — <https://gorydlaciebie.pl/lubogoszcz-13-atrakcji-i-ciekawostek/> · limanowa.krakow.lasy.gov.pl — [https://limanowa.krakow.lasy.gov.pl](https://limanowa.krakow.lasy.gov.pl/sciezka-przyrodniczo-lesna-lubogoszcz-)